

Donnerstag, 8. November 2018 **Kölner Stadt-Anzeiger**



Heiterer Blick auf ernstes Thema

Bergisch Gladbach. „Degustationsempfehlungen für das Leben“ heißt das Solostück, in dem sich Claudia Timpner humorvoll, aber substantiell mit dem Thema „Burnout“ auseinandersetzt. Am Freitag, den 9., und Samstag, 10. November, wird das Stück jeweils um 20 Uhr abends noch einmal im Theas Theater gespielt, verbunden mit

einem Gesundheitstag über Dauerstress, die Folgen und Gegenmaßnahmen am Sonntag, den 11. November, 11 bis 18 Uhr. Dieser bietet Workshops und Vorträge zum Thema Burnout und Prävention. Eintritt ins Theater 10-17 Euro; Gesundheitstag 20 Euro; Kombiticket 25 Euro. (eck) Foto: Philipp J. Bösel